



Legenda



Essenziale
Alta priorità

Attività che devono assolutamente essere completate oggi.

Sono quelle più importanti per i tuoi obiettivi e/o per la tua produttività.



Importante
Media priorità

Attività che è utile completare oggi ma che, se necessario, possono essere rimandate a un altro giorno.



Secondario
Bassa priorità

Attività che possono essere svolte se c'è tempo extra, ma che non influenzano direttamente i tuoi obiettivi principali.

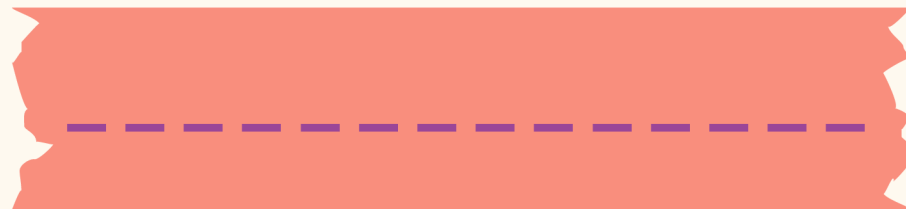
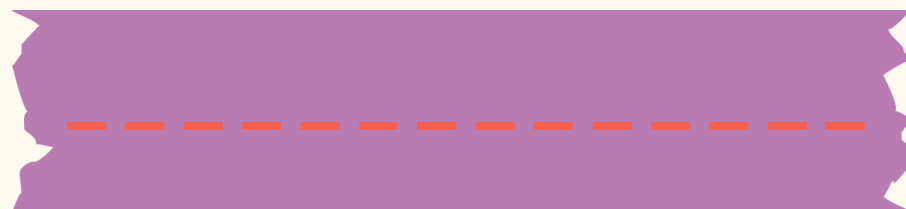
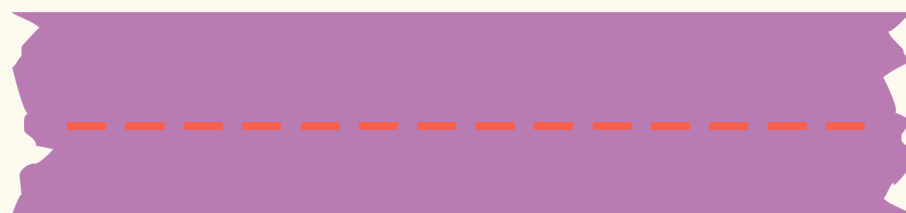
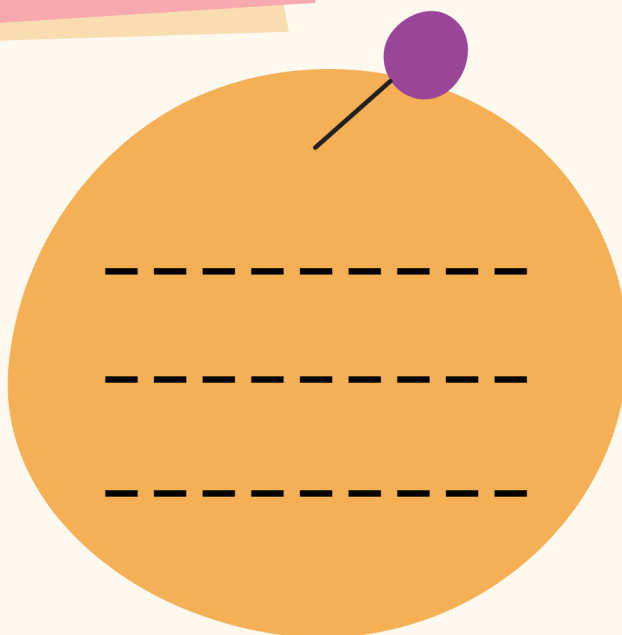
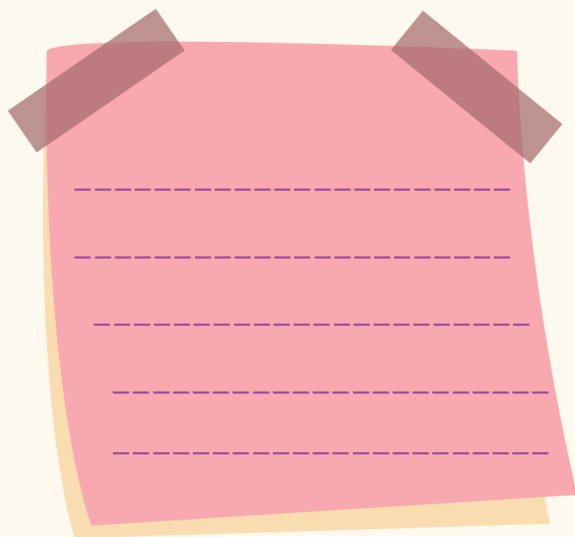


**Da delegare/
eliminare**

Attività che non hanno un reale impatto sulla tua giornata o sui tuoi obiettivi.
Valuta se possono essere eliminate o affidate a qualcuno.

Scarabocchi (e non solo)

Usa questo spazio per fare **brainstorming** durante i momenti di pausa/distrazione o annotarti delle cose che ti vengono in mente durante il lavoro ma che **NON** c'entrano con ciò che stai facendo. Le guarderai dopo.



Attività		Tempo			Attività		Tempo	
		Stimato	Reale				Stimato	Reale
-----		:	:		-----		:	:
-----		:	:		-----		:	:
-----		:	:		-----		:	:
-----		:	:		-----		:	:
-----		:	:		-----		:	:

Attività		Tempo			Attività		Tempo	
		Stimato	Reale				Stimato	Reale
-----		:	:		-----		:	:
-----		:	:		-----		:	:
-----		:	:		-----		:	:
-----		:	:		-----		:	:
-----		:	:		-----		:	:



Note finali e riflessioni

Quali attività ti hanno dato maggiore soddisfazione?

Quali avresti potuto evitare e perché?

Cosa ti porti nella pianificazione di domani?
